

*Meu Emagrecimento ;)*

Mês:

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Semana 5

*Sucesso no seu emagrecimento!  
@blogmiholiveira*

*Minhas medidas*

BRAÇO:

PESCOÇO:

CINTURA:

ABDÔMEN

QUADRIL:

COXA:

BRAÇO:

PESCOÇO:

CINTURA:

ABDÔMEN

QUADRIL:

COXA:

*Meu Emagrecimento ;)*

Mês:

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Semana 5

*Sucesso no seu emagrecimento!  
@blogmiholiveira*

*Minhas medidas*

BRAÇO:

PESCOÇO:

CINTURA:

ABDÔMEN

QUADRIL:

COXA:

BRAÇO:

PESCOÇO:

CINTURA:

ABDÔMEN

QUADRIL:

COXA: